



Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva,

Tročany 22, 08641 Raslavice

mobil: 0902/722 799

e-mail: ssppstasakova@centrum.sk

p.linka: 054/474 45 06

Ponukový list

prednášok, besied, diagnostiky a skupinových aktivít pre žiakov, učiteľov a rodičov

V ZÁKLADNEJ ŠKOLE

PRE ŽIAKOV

Diagnostika:

- komplexná **psychologická diagnostika**
- komplexné **špeciálnopedagogická diagnostika**
- **liečebno - pedagogická diagnostika** formou senzorického screeningu
- **logopedická diagnostika**
- **INPP diagnostika** na zistenie neuromotorickej nezrelosti dieťaťa
- **JIAS diagnostika** zameraná na funkčnosť sluchového aparátu
- **BENAUDIRA audiometrická diagnostika**
- **BILATERÁLNA INTEGRÁCIA** - zistenie rozvoja motoriky, koordinácie, prepájanie kognície s motorikou a prepájanie hemisfér
- **Orientačná diagnostika pervazívnych porúch správania - screening**
- **BEHAVIORÁLNA OPTOMETRIA (funkcionálna)** - sa zaoberá funkčnými vadami, ktoré sa objavujú u zdravých očí z dôvodu nesprávnych návykov pri pozeraní, alebo z dôvodu narušeného vývinu, a môžu viesť k problémom vo vizuálnom vnímaní.
- **depistážne vyšetrenie** na včasné odhalenie zaostávania psychických funkcií, s cieľom ich skorej nápravy
- **inteligentné testy**
- **osobnostné dotazníky** (zistenie štruktúry osobnosti a temperamentu - nad 8 rokov)
- **záujmové dotazníky** (8.-9.ročník-prof. orientácia)
- dotazníky **sebahodnotenia** (2.stupeň)
- testy na zistenie **koncentrácie pozornosti**

Reedukácia a terapia:

- žiakov s vývinovými poruchami učenia
- žiakov s vývinovými poruchami správania /ADHD, ADD/
- žiakov s mentálnym zaostávaním
- žiakov s poruchami psychického vývinu
- **stimulačné programy** na rozvoj jednotlivých psychických funkcií

špeciálne tréningové programy:

- ❖ **KUPOZ** - program na posilnenie koncentrácie pozornosti
- ❖ **KUPREV** - preventívny rozvíjajúci program pre deti a žiakov do 8 rokov
- ❖ **FIE** - intervenčný program inštrumentálneho obohacovania Reuvena Feuersteina
(medzinárodne akreditovaný program kognitívneho učenia)
- ❖ **INPP metóda** - medzinárodne akreditovaný pohybový program na odbúranie ľahkých príznakov neurologickej dysfunkcie pri VPU, ADD a ADHD
- ❖ **JIAS metóda** (*Johansenova Individualizovaná Auditívna Stimulácia*) - audiometrická diagnostika funkčnosti sluchového aparátu a následná korekčná stimulácia

BENAUDIR metóda sluchového tréningu, ktorej cieľom je vyvážiť a korigovať centrálnu sluchovú spracovanie auditívnych podnetov
- ❖ **Tréning BILATERÁLNEJ INTEGRÁCIE**
- ❖ **BEHAVIORÁLNA OPTOMETRIA** (*funkcionálna*) - vizuálny tréning
- ❖ **Korekcia správania u detí s vývinovými poruchami sociálneho a emocionálneho vývinu**
- ❖ **DysCom SK - PC program** určený žiakom, ktorí majú ťažkosti pri osvoovaní čítania, písania a pri získavaní jazykových vedomostí pre potreby úspešnej komunikácie
- ❖ **DYSPRO - PC program** zameraný na výučbu slovenského jazyka na I. stupni ZŠ vhodný pri vývinových poruchách učenia (napr. dyslexia)
- ❖ **CogniPlus** - rakúsky počítačový systém pre kognitívny tréning špecificky zameraný na rozvoj : pozornosti, pamäti, vizuomotorickej koordinácie, exekutívnych funkcií, schopnosti kódovania časovo-priestorových informácií, vizuálno-priestorového zapamätávania a vybavovania, asociáciu mien a tvárí, priestorovú predstavivosť, mentálnu rotáciu v trojrozmernom prostredí
- ❖ **NEUROBIOFEEDBACK** - spätnoväzobná metóda, na lepšiu sebakontrolu a harmonizáciu činnosti mozgu.

Skupinové aktivity :

- **Školský program INPP** - pohybový program na odstránenie nezrelosti centrálnej nervovej sústavy (diagnostika a cvičenia)
- **Skok cez vlastné chyby** - program pre deti s ADHD syndrómom
- **Filozofia pre deti** - program na prevenciu násillia a osobnostný rast
- k adaptácii na II. stupeň ZŠ
- „k osvojeniu si efektívneho učenia
- **Moje zdroje šťastia a stresu**
- k tréningu pamäti a pozornosti
- k efektívnej komunikácii
- k vytvoreniu kvalitného hodnotového rebríčka
- k empatii a tolerancii
- k prevencii porúch osobnosti

Prednášky:

- Naučím sa učiť
- Ako prekonať trému
- Drogy, zbabelá cesta úniku
- Nelátkové závislosti (gamblerstvo, závislosť od PC - od 4.roč.)
- Výber životného partnera (8.-9.ročník)
- Kultúry a sekty (8.-9. ročník)
- Život nie je náhoda, ale voľba (8.-9.ročník)
- Ako byť úspešný
- Ako vychádzať s ľuďmi
- Umenie komunikovať (od 5. roč.)
- Sebapoznanie cesta sebarozvoja (8. a 9. ročník)
- Zdravá výživa - súčasť psychického zdravia
- Falošné tváre lásky /8.-9. ročník/
- Emocionálna inteligencia
- Mentálne mapovanie

PRE PEDAGÓGOV

Prednášky a skupinové aktivity (prezentácie) :

- Syndróm vyhorenia
- Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie
- Poruchy správania, u detí školského veku ADHD, ADD
- Vývinové poruchy učenia u detí školského veku
- Efektívne stratégie učenia
- Časový manažment - plánovanie, stavanie cieľov - tipy, triky
- Mentálne mapovanie
- Emocionálna inteligencia
- Ako spoznať užívateľa drog
- Ako správne komunikovať
- Sebapoznanie, cesta k lepšiemu životu
- Mobbing, bossing na pracovisku
- Pedagogická dokumentácia detí a žiakov so ŠVVP v špeciálnej triede ZŠ, alebo vzdelávanie formou školskej integrácie

- Ako sa stáva žiak individuálne začleneným žiakom so ŠVVP v triede ZŠ
- Vzdelávacie programy pre žiakov so ŠVVP a tvorba IVVP
- Príčiny vývinových porúch učenia u žiakov a ich náprava najnovšími reedukačnými a terapeutickými prístupmi

Dotazníkové metódy :

- Autodiagnostický dotazník - „Tvorivosť v práci učiteľa“
- Tvorivá klíma na pracovisku
- Meranie štýlu vedenia
- Zistenie sociálnej atmosféry na pracovisku
- Dotazník na hodnotenie kvality výučby predmetu žiakmi
- Stress profil

PRE RODIČOV

Poradenstvo:

- Psychologické poradenstvo (*výchovné ťažkosti - záchvaty zlosti, hyperaktivita, nesústredenosť, depresia, učebné ťažkosti, pomočovanie, atď.*)
- Poradenstvo pre oblasť špeciálnopedagogických problémov.
- Poradenstvo z oblasti logopédie a liečebnej pedagogiky (*zajakavosť, vývinová dysfázia...*)
- Poskytovanie pracovných listov na rozvíjanie jednotlivých funkcií u detí, s príslušnou inštrukciou.
- Sociálnoprávne poradenstvo pre rodičov zdravotne znevýhodnených detí (*zároveň možnosť poskytnutia žiadostí o peňažné príspevky na kompenzáciu ŤZP, poskytnutie pomoci pri ich vyplňaní a skompletizovaní*)
- K aktuálnym zmenám v právnych predpisoch týkajúcich sa osôb so ZP

Prednášky :

- Poruchy správania u detí školského veku ADHD, ADD
- Vývinové poruchy učenia u detí školského veku
- Efektívne stratégie učenia
- Ako pomôcť svojmu dieťaťu /učenie, sociálne vzťahy, správanie/
- Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie
- Ako spoznať, že dieťa droguje /indikátor drog/
- Nelátkové závislosti
- Predchádzame depresiám

- Odmena a trest vo výchove
- Ako vychovať šťastné dieťa
- Ako naučiť dieťa hodnotám
- Tréning rodičovských zručností - filiálna terapia - hrou /dlhodobejší program pre rodičov/

PRE VŠETKÝCH NA POŽIADANIE

Diagnostika:

- komplexná špeciálno-pedagogická a psychologická diagnostika vývinových porúch učenia a mentálnej úrovne pre účely integrácie
- štruktúry intelektu
- osobnostnej štruktúry a temperamentu
- rizikových faktorov osobnosti
- depresie.
- stupňa asertivity
- spôsobu riešenia konfliktov

Terapia :

- porúch správania
- depesií
- vzťahových problémov
- osobnostných problémov
- syndrómu vyhorenia
- krízová intervencia v zátťažových situáciách

Konzultácie a poradenstvo:

- pri výchovných ťažkostiach
- ku školskej neúspešnosti
- k „problémovým“ triedam (v sociálnych vzťahoch)
- k profesijnej orientácii (prioritne zdravotne znevýhodnených žiakov)
- ku komunikácii a asertivite