



**Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva,
Tročany 22, 08641 Raslavice**

mobil: 0902/722 799 e-mail: sppstasakova@centrum.sk p. linka/fax: 054/474 45 06

Ponukový list

prednášok, besied, skupinových aktivít pre študentov, ich rodičov a pedagógov

Strednej školy

PRE ŠTUDENTOV:

Prednášky:

- Ako zvládať trému a predchádzať jej
- Efektívna komunikácia a komunikačné stratégie
- Ako riešiť konflikty a predchádzať im.
- Emocionálna inteligencia a jej využitie v praxi
- Maturuj bez stresu
- Efektívne štúdium „Naučím sa učiť“
- Časový manažment - efektívne plánovanie, stavanie cieľov.
- Mentálne mapovanie.
- Ako zvládať stres.
- Život nie je náhoda, ale voľba /preberanie zodpovednosti za svoje činy/.
- Nelátkové závislosti.
- Falošné tváre lásky.
- Hodnoty môjho života.
- Ako byť úspešný.
- Voľba životného partnera.
- Ako sa zorientovať vo svojej budúcej profesijnej kariére
- Kultúry a sekty.
- Zdravá výživa - súčasť psychického zdravia

Skupinové aktivity:

- Cesta k emocionálnej zrelosti - cyklus skupinových aktivít /4 - 6 sedení/
- Sebapoznanie, prvý krok k úspechu
- Filozofia pre deti a mládež - prevencia násilia - cyklus skupinových aktivít /8-10 sedení/
- Kam smerujem (životné ciele a ako ich dosiahnuť)
- Pohľady na budúcnosť
- Moje zdroje šťastia a stresu
- k adaptácii na školu

- k tréningu pamäti
- k drogovej prevencii „ Hovorme o právach i zodpovednosti“
- k posilneniu rozhodovacích kompetencií a zvýšeniu zodpovednosti za svoj život
- k tolerancii

špeciálne programy:

- ❖ **INPP program** - medzinárodne akreditovaný pohybový program na odbúranie ľahkých príznakov **neurologickej dysfunkcie pri VPU, ADD a ADHD**
- ❖ **JIAS metóda** - **Johansenova Individualizovaná Auditívna Stimulácia** - audiomerická diagnostika funkčnosti sluch. aparátu a následná korekčná stimulácia
- ❖ **BENAUDIR program** - sluchového tréningu, ktorej cieľom je vyvážiť a korigovať centrálnu sluchovú spracovateľnosť auditívnych podnetov
- ❖ **FIE** - intervenčný program inštrumentálneho obohacovania Reuvena Feuersteina (medzinárodne akreditovaný program kognitívneho učenia)
- ❖ **CogniPlus** - rakúsky počítačový systém pre kognitívny tréning špecificky zameraný na rozvoj :- **pozornosti**
 - pamäti
 - vizuomotorickej koordinácie
 - exekutívnych funkcií
 - schopnosti kódovania časovopriestorových informácií
 - vizuálno-priestorového zapamätávania a vybavovania
 - asociáciu mien a tvár,
 - priestorovú predstavivosť
 - mentálnu rotáciu
 - v trojrozmernom prostredí
- ❖ **BRAINFEEDBACK** - ide o spätnoväzobnú metódu, ktorá pomáha naučiť sa lepšie kontrolovať a harmonizovať činnosť mozgu.
- ❖ **program BILATERÁLNEJ INTEGRÁCIE** - zameraný na rozvoj motoriky, koordinácie, prepájanie kognície s motorikou a prepájanie hemisfér.
- ❖ **JA NA TO MÁM** - **reedukačný program** na rozvoj čítania s porozumením u žiakov sekundárneho vzdelávania (SŠ) s dyslexiou
- ❖ **SINDELAR metóda** - program na nápravu bazálnych funkcií - deficitov čiastkových funkcií

Skupinová a individuálna diagnostika:

- Inteligenčné testy
- Osobnostné dotazníky na zistenie štruktúry osobnosti a temperamentu (prevencia porúch osobnosti a správania)
- Zaujmové dotazníky
- Dotazníky sebahodnotenia
- Diferenciálna diagnostika depresie

- Dotazníky asertivity
- Dotazník na zistenie osobnostného profilu
- Typológia osobnosti
- Test potrieb
- Test autoregulácie

PRE RODIČOV:

Prednášky:

- Ako pomôcť svojmu dieťaťu.
- Ako spoznať, že dieťa droguje /indikátor drog/.
- Nelátkové závislosti.
- Predchádzame depresiám.
- Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie.
- Odmena a trest vo výchove.
- Rozumieme svojim deťom ?

Poradenstvo:

- Psychologické poradenstvo
- Poradenstvo pre oblasť špeciálnopedagogických problémov
- Sociálnoprávne poradenstvo pre rodičov zdravotne znevýhodnených detí (zároveň možnosť poskytnutia žiadostí o peňažné príspevky na kompenzáciu ŤZP, poskytnutie pomoci pri ich vyplňaní a skompletizovaní)
- K uplatneniu si nároku na štátne sociálne dávky a peňažné príspevky na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ŤZP - soc. Služby
- Poradenstvo pri narušení sluchu, zraku a iných sensorických modalít

PRE PEDAGÓGOV:

Prednášky a skupinové aktivity (prezentácie):

- Šikana a kyberšikana
- Syndróm vyhorenia
- Emocionálna inteligencia - cesta k úspechu a spokojnosti
- Časový manažment - efektívne plánovanie a stavanie cieľov
- Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie
- Poruchy správania - ADHD, ADD
- Ako spoznať užívateľa drog
- Ako komunikovať so študentmi
- Sebapoznanie, cesta k lepšiemu životu
- Mobbing na pracovisku
- Mentálne mapovanie
- Pedagogická dokumentácia žiakov so ŠVVP a vzdelávanie formou školskej integrácie

- Ako sa stáva žiak individuálne začleneným žiakom so ŠVVP v triede SŠ
- Vzdelávacie programy pre žiakov SŠ so ŠVVP a tvorba IVVP
- Príčiny vývinových porúch učenia u žiakov a ich náprava najnovšími reedukačnými a terapeutickými prístupmi

Dotazníkové metódy:

- Klíma v triede
- Autodiagnostický dotazník - „Tvorivosť v práci učiteľa“
- Tvorivá klíma na pracovisku
- Meranie štýlu vedenia
- Zistenie sociálnej atmosféry na pracovisku
- Dotazník na hodnotenie kvality výučby predmetu žiakmi

PRE VŠETKÝCH NA POŽIADANIE:

Diagnostika:

- **Komplexná špeciálno-pedagogická a psychologická diagnostika vývinových porúch učenia a správania pre účely integrácie**
- Úrovne a štruktúry intelektu
- Osobnostnej štruktúry
- Typológie osobnosti
- Rizikových faktorov osobnosti
- Depresie
- Test autoregulácie a iné

Terapia, konzultácie a poradenstvo:

- pri osobnostných ťažkostiach (depresívne rozlady, nespavosť, rodinné ťažkosti, rozpad rodiny a iné emočné ťažkosti)
- pri výchovných ťažkostiach
- školskej neúspešnosti
- ku kariérnemu poradenstvu
- mentálnej anorexii
- k „problémovým“ triedam
- k problémom v sociálnych vzťahoch
- poruchám správania
- vzťahovým a komunikačným ťažkostiam
- syndrómu vyhorenia
- krízová intervencia v záťažových situáciách