



Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva,

Tročany 22, 08641 Raslavice

mobil:0902/722 799

e-mail:ssppstasakova@centrum.sk

p.linka: 054/474 45 06

PONUkový LIST

prednášok, besied, diagnostiky a skupinových aktivít pre **žiakov, učiteľov** a **rodičov**

V ZÁKLADNEJ ŠKOLE

PRE ŽIAKOV

Diagnostika:

- komplexná **psychologická** diagnostika
- komplexné **špeciálnopedagogická** diagnostika
- **liečebno - pedagogická** diagnostika formou senzorického screeningu
- **logopedická** diagnostika
- **INPP diagnostika** na zistenie neuromotorickej nezrelosti dieťaťa
- **JIAS** diagnostika zameraná na funkčnosť sluchového aparátu
- **BENAUDIRA** audiometrická diagnostika
- **BILATERÁLNA INTEGRÁCIA** - zistenie rozvoja motoriky, koordinácie, prepájanie kognície s motorikou a prepájanie hemisfér
- Orientačná diagnostika **pervazívnych porúch správania** - screening
- **BEHAVIORÁLNA OPTOMETRIA** (funkcionálna) - sa zaoberá funkčnými vadami, ktoré sa objavujú u zdravých očí z dôvodu nesprávnych návykov pri pozeraní, alebo z dôvodu narušeného vývinu, a môžu viesť k problémom vo vizuálnom vnímaní.
- **depistážne vyšetrenie** na včasné odhalenie zaostávania psychických funkcií, s cieľom
 - ich skorej nápravy
- **inteligentné testy**
- **osobnostné** dotazníky (zistenie štruktúry osobnosti a temperamentu - nad 8 rokov)
- **záujmové** dotazníky (8.-9.ročník-prof. orientácia)
- dotazníky **sebahodnotenia** (2.stupeň)
- testy na zistenie **koncentrácie pozornosti**

Reedukácia a terapia:

- žiakov s vývinovými poruchami učenia
- žiakov s vývinovými poruchami správania /ADHD, ADD/
- žiakov s mentálnym zaostávaním
- žiakov s poruchami psychického vývinu
- *stimulačné programy* na rozvoj jednotlivých psychických funkcií

Špeciálne tréningové programy:

- ❖ **INPP** - medzinárodne akreditovaný pohybový program na odbúranie ľahkých príznakov neurologickej dysfunkcie pri VPU,ADD a ADHD
- ❖ **JIAS metóda** (Johansenova Individualizovaná Auditívna Stimulácia) - audiometrická diagnostika funkčnosti sluchového aparátu a následná korekčná stimulácia
- ❖ **BENAUDIR metóda** sluchového tréningu, ktorej cieľom je vyvážiť a korigovať centrálnu sluchovú spracovanie auditívnych podnetov

- ❖ Tréning **BILATERÁLNEJ INTEGRÁCIE**
- ❖ **BEHAVIORÁLNA OPTOMETRIA** (funkcionálna) - vizuálny tréning
- ❖ **KUPOZ** - program na posilnenie koncentrácie pozornosti
- ❖ **KUPREV** - preventívny rozvíjajúci program pre deti a žiakov do 8 rokov
- ❖ **KUHAD** - program je orientovaný na korekciu ťažkostí detí s ADHD
- ❖ **FIE** - intervenčný program inštrumentálneho obohacovania Reuvena Feuersteina (medzinárodne akreditovaný **program kognitívneho učenia**)
- ❖ **DysCom SK - PC program** určený žiakom, ktorí majú ťažkosti pri osvoovaní čítania, písania a pri získavaní jazykových vedomostí pre potreby úspešnej komunikácie
- ❖ **DYSPRO – PC program** zameraný na výučbu slovenského jazyka na I. stupni ZŠ vhodný pri vývinových poruchách učenia (napr. dyslexia)
- ❖ **CogniPlus** - rakúsky počítačový systém pre kognitívny tréning špecificky zameraný na rozvoj : pozornosti, pamäti, vizuomotorickej koordinácie, exekutívnych funkcií, schopnosti kódovania časovo-priestorových informácií, vizuálno-priestorového zapamätávania a vybavovania, asociáciu mien a tvárí, priestorovú predstavivosť, mentálnu rotáciu v trojrozmernom prostredí
- ❖ **NEUROBIOFEEDBACK** - spätnoväzobná metóda, na lepšiu sebakontrolu a harmonizáciu činnosti mozgu
- ❖ **HRV- BIOFEEDBACK** -

Skupinové aktivity :

- + **Školský program INPP** – pohybový program na odstránenie nezrelosti centrálnej NS (diagnostika a cvičenia)
- + **Skok cez vlastné chyby** – program pre deti s ADHD syndrómom
- + **Filozofia pre deti** - program na prevenciu násillia a osobnostný rast
- + **k adaptácii** na II. stupeň ZŠ
- + k osvojeniu si **efektívneho učenia**
- + **Moje zdroje šťastia a stresu**
- + k tréningu **pamäti a pozornosti**
- + k **efektívnej komunikácii**
- + k vytvoreniu kvalitného **hodnotového rebríčka**
- + k empatii a **tolerancii**
- + k prevencii **porúch osobnosti**

Prednášky:

- + Naučím sa učiť
- + Ako prekonať trému
- + Drogy, zbabelá cesta úniku
- + Nelátkové závislosti (gamblerstvo, závislosť od PC - od 4.roč.)
- + Výber životného partnera (8.-9.ročník)
- + Kultúry a sekty (8.-9. ročník)
- + Život nie je náhoda, ale voľba (8.-9.ročník)
- + Ako byť úspešný
- + Ako vychádzať s ľuďmi
- + Umenie komunikovať (od 5. roč.)
- + Sebapoznanie cesta sebarozvoja (8. a 9. ročník)

- + Zdravá výživa – súčasť psychického zdravia
- + Falošné tváre lásky /8.-9. ročník/
- + Emocionálna inteligencia
- + Mentálne mapovanie

PRE PEDAGÓGOV

Prednášky a skupinové aktivity (prezentácie) :

- + Syndróm vyhorenia
- + Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie
- + Poruchy správania, u detí školského veku ADHD, ADD
- + Vývinové poruchy učenia u detí školského veku
- + Efektívne stratégie učenia
- + Časový manažment – plánovanie, stavenie cieľa - tipy, triky
- + Mentálne mapovanie
- + Emocionálna inteligencia
- + Ako spoznať užívateľa drog
- + Ako správne komunikovať
- + Sebapoznanie, cesta k lepšiemu životu
- + Mobbing, bossing na pracovisku
- + Pedagogická dokumentácia detí a žiakov so ŠVVP v špeciálnej triede ZŠ, alebo vzdelávanie formou školskej integrácie
- + Ako sa stáva žiak individuálne začleneným žiakom so ŠVVP v triede ZŠ
- + Vzdelávacie programy pre žiakov so ŠVVP a tvorba IVVP
- + Príčiny VPU u žiakov a ich náprava najnovšími reedukačnými a terapeutickými prístupmi
- + ADHD, alebo nevychované dieťa?

Dotazníkové metódy :

- + Autodiagnostický dotazník - „Tvorivosť v práci učiteľa“
- + Tvorivá klíma na pracovisku
- + Meranie štýlu vedenia
- + Zistenie sociálnej atmosféry na pracovisku
- + Dotazník na hodnotenie kvality výučby predmetu žiakmi
- + Stress profil

PRE RODIČOV

Poradenstvo:

- Psychologické poradenstvo (výchovné ťažkosti - záchvaty zlosti, hyperaktivita, nesústredenosť, depresia, učebné ťažkosti, pomočovanie, atď.)
- Poradenstvo pre oblasť špeciálnopedagogických problémov.
- Poradenstvo z oblasti logopédie a liečebnej pedagogiky (zajakavosť, vývinová dysfázia...)
- Poskytovanie pracovných listov na rozvíjanie jednotlivých funkcií u detí, s príslušnou inštrukciou.

- Sociálnoprávne poradenstvo pre rodičov zdravotne znevýhodnených detí (zároveň možnosť poskytnutia žiadostí o peňažné príspevky na kompenzáciu ŤZP, poskytnutie pomoci pri ich vyplňaní a skompletizovaní)
- K aktuálnym zmenám v právnych predpisoch týkajúcich sa osôb so ZP

Prednášky :

- Poruchy správania u detí školského veku ADHD, ADD
- Vývinové poruchy učenia u detí školského veku
- Efektívne stratégie učenia
- Ako pomôcť svojmu dieťaťu /učenie, sociálne vzťahy, správanie/
- Ako zvládať stres a udržať si duševné zdravie
- Ako spoznať, že dieťa droguje /indikátor drog/
- Nelátkové závislosti
- Predchádzame depresiám
- Odmena a trest vo výchove
- Ako vychovať šťastné dieťa
- Ako naučiť dieťa hodnotám
- Tréning rodičovských zručností - filiálna terapia – hrou /dlhodobější program pre rodičov/

PRE VŠETKÝCH NA POŽIADANIE

Diagnostika:

- **komplexná špeciálno-pedagogická a psychologická diagnostika vývinových porúch učenia a mentálnej úrovne pre účely integrácie**
- štruktúry intelektu
- osobnostnej štruktúry a temperamentu
- rizikových faktorov osobnosti
- depresie.
- stupňa asertivity
- spôsobu riešenia konfliktov

Terapia :

- porúch správania
- depresí
- vzťahových problémov
- osobnostných problémov
- syndrómu vyhorenia
- krízová intervencia v záťažových situáciách

Konzultácie a poradenstvo:

- pri výchovných ťažkostiach
- ku školskej neúspešnosti
- k „problémovým“ triedam (v sociálnych vzťahoch)
- k profesijnej orientácii (prioritne zdravotne znevýhodnených žiakov)
- ku komunikácii a asertivite